

セントヨゼフ女子学園高等学校・中学校保護者会 主催

2017 年度 1 DAY LESSON

No.4 シスタードーナツ レポート

保護者会 1Day Lesson、第 4 回目は「シスタードーナツ作り」をおこないました。



昨年度好評だったシスタードーナツ作りを、今年度も 2 日間の日程にわけて開催し、両日合わせて 34 名の保護者の方にご参加いただきました。

長年本校の家庭科の教師としてお世話になっている内山先生に、セントヨゼフ伝統のドーナツの作り方やコツ、材料についてなどを教わりながら、さながら調理実習のような雰囲気の中で手際よくシスタードーナツが出来上がりました。

生地が発酵時間の関係のため、油で揚げる生地はあらかじめ先生が用意してくださったものを使用しました。保護者の方々には、ご自分達の手でこねた生地と、出来上がったドーナツの 2 種類をお持ち帰りいただきました。生地はドーナツとして揚げるほか、パンやピザなどにアレンジ出来ると教えていただきました。

