

セントヨゼフ女子学園高等学校・中学校保護者会 主催

## 2019 年度 1 DAY LESSON

### No.7 アロマ講座とアロマクラフト レポート



第 7 回目の保護者会 1Day Lesson は『Aroma salon Lapis』の山下先生をお迎えして「アロマ講座とアロマクラフト」を開催しました。好評のため、作るクラフトを変えて毎年開催しているレッスンです。今回は、近頃 Instagram 等で話題の「宝石石鹸」と、これからの季節に使える「ハンドクリーム」を作りました。

まず先生にアロマの効能などの説明をしていただいてから、宝石石鹸作りをしました。石鹸の材料をカットし色をつけ、溶かした石鹸と一緒に型に入れて固めます。色の種類や濃度、カットした石鹸の大きさ、選んだ精油の香りの違いで、さまざまな色や香りの宝石石鹸が出来上がりました。



宝石石鹸を固めている間に、ハンドクリーム作りをしました。先生に用意していただいたミツロウやシアバター、ホホバオイル等の素材を溶かし、泡立て器でかき混ぜ、自分で選んだ精油を入れて完成です。

先生からアロマについてのお話を聞いてから自分の好きな香りを選ぶことができたので、効用や使用目的に合わせた、自分だけのアロマクラフトを作ることができました。

次回、11月の保護者会 1Day Lesson は「焼き菓子」を予定しています。